



**TALLER PRÁCTICO 100%  
VIRTUAL**



**PASOS PARA CONSTRUIR TUS METAS Y  
TOMAR ACCIÓN**



*"Toma Acción y sueña con Pasión"*

-DVS



# SESIÓN 2

## EL PODER DEL ENFOQUE



**“Ningún viento es favorable para quien no sabe a que puerto se dirige”. Séneca**

Tener Metas en la vida hace que esta sea más divertida y retadora, además es la forma más efectiva de avanzar y progresar en la vida.

Aquellas personas que tienen el hábito de marcar y revisar periódicamente sus objetivos personales, profesionales, familiares, ¡incluso de ocio y tiempo libre! tienen enormes posibilidades de alcanzarlas, máxime si las comparamos con aquellas otras que no reflexionan sobre estos temas.

Dar en el blanco de la vida requiere que sepas exactamente que es y donde esta. El propósito de definir metas es el punto de partida para el éxito masivo, es un proceso simple y poderoso, potencialmente puede cambiar tu vida.

Una vez que has establecido una meta, siempre puedes ver el primer paso, y cuando tienes el valor de dar ese primer paso, aparecerá el segundo, así aparecerá el tercero y los demás.

Puedes alcanzar la meta más grande de tu vida si das un paso a las vez y siempre se puede ver el siguiente paso.

# PLANEACIÓN PERSONAL



## PASOS PARA ESTABLECER OBJETIVOS:

- 1. TUS VALORES:** ¿En que crees? ¿que es importante para ti?. De todas las cosas en las que crees y que te importan, ¿cuál es la mas importante? Debes tener claridad de tus valores como punto de partida, esto permitirá que el enfoque sea directo a lo que quieres lograr.
- 2. TU VISIÓN:** Imagina que tuvieras una lámpara mágica que te llevará cinco años hacia el futuro, donde tu vida será perfecta en todos los aspectos ¿Como se vería? ¿Qué estarías haciendo? ¿Cuánto dinero ganarías? ¿Sería diferente tu vida a la actual?
- 3. TU MISIÓN:** ¿Qué quieres lograr con tu vida? una persona con una misión clara para el futuro es mucho mas determinada y enérgica que una persona que solo va con el flujo del trabajo y luego se va a su casa a ver televisión.
- 4. TUS PRIORIDADES:** ¿Cuáles son las acciones más importantes que puedes tomar cada día para alcanzar tus objetivos, de acuerdo a tus valores, misión y visión?
- 5. TUS ACCIONES:** ¿Qué harás inmediatamente, en este momento, en este minuto, para alcanzar lo que es más importante para ti?

Es hora de detenerse a pensar con estos pasos sencillos para hacer que ese enfoque en los objetivos sea una realidad en tu vida:

1.¿Qué es exactamente lo que quieres conseguir en cada área de tu vida?

2.Haz una lista de tus objetivos por "ESCRÍBELOS"

3.Organiza en un calendario las fechas para lograr cada uno de esos objetivos, tomar un foto para compartir con los demás en nuestro grupo de rinocerontes exitosos.

4.Selecciona los objetivos con los que deseas comenzar de inmediato a tomar acción.

5.Haz una lista de todo lo que tendrás que hacer para conseguir cada uno de esos objetivos seleccionados.

6.Es hora de escribir el "Plan de Acción"

7.Comienza YA , Empieza de inmediato!

8.Vamos con pasos pequeños... Haz CADA DÍA, TODOS LOS DÍAS, algo que te permita avanzar aunque sea simplemente un poco hacia tus objetivos más importantes y mídelos diariamente.



# TALLER PRÁCTICO 100% VIRTUAL



PASOS PARA CONSTRUIR TUS METAS Y TOMAR ACCIÓN

INSCRÍBETE EN  
[CONTACTO@DARWINVARGAS.COM](mailto:CONTACTO@DARWINVARGAS.COM)



WP +57 3214923410



*"Toma Acción y sueña con Pasión"*

**-DVS**