



**TALLER PRÁCTICO 100%
VIRTUAL**



**PASOS PARA CONSTRUIR TUS METAS Y
TOMAR ACCIÓN**



"Toma Acción y sueña con Pasión"

-DVS



ÍNDICE

LAS VACAS NO DAN LECHE

PASOS PARA CONSTRUIR TUS METAS Y TOMAR
ACCIÓN

SESIÓN 1

El poder de la claridad

SESIÓN 2

El poder del enfoque

SESIÓN 3

El poder del propósito

SESIÓN 4

El poder de la acción

SESIÓN 5

El poder de la excelencia

SESIÓN 6

El poder de la personas

SESIÓN 7

El poder de la persistencia

LOGRA MÁS en los próximos meses de lo que la mayoría de las personas logran en toda su vida; no se trata solo de deseos, hay que ir por lo que quieres lograr...

En ocasiones pensamos que la vida es como las vacas que sólo dan leche, pero no se trata de únicamente pedir al universo y ya las cosas se te darán. Hay que tener claridad en lo que quieres, acción, voluntad, crecimiento, apoyo, concentración, excelencia en lo que haces, colaboración, metas, enfoque y esfuerzo



La vida no es cuestión de desear, pedir y obtener. Las cosas que se reciben son el esfuerzo de lo que tu haces, encontrar tu propósito, ayudar a los demás, impactar vidas y ser guiado por Dios y su palabra.

LA VACA ¿BLANCA O NEGRA?

Esta es la historia de una vaca que se encontraba en una linda granja, ella era una vaca muy coqueta, la mas coqueta de toda la región; un día ella empezó a mirarse por arriba, por abajo por todos lados, y se dio cuenta que estaba llena de manchas y no le gusto mucho, así que decidió quitarse las manchas; decidida a quitarlas, ella se froto y se lavo con un cepillo su piel tan fuerte, tan fuerte que las manchas se fueron borrando y quedo blanca y reluciente como una nube, pasaba una oveja y ella le preguntó, ¿cómo sabes que eres blanca y no negra como tus manchas? la vaca decidió entonces pintarse de negro y se pinto poco a poco hasta que logro quedar completamente negra, ella muy animada se encontró con un jabalí y él le dijo, quedaste igualita a mi, y a la vaca no le gusto, así que decidió volver a como era antes, se limpio y se puso al sol buscando tener sus mismas manchas de antes hasta que lo logro y de ahí en adelante fue muy feliz!

Alguna vez te has sentido como la protagonista de nuestra historia?, nunca estás conforme. Todos tenemos topes congénitos que no podemos remover.

Para aprender a vivir una vida grandiosa, llegar más lejos de lo que deseas y lograr mucho más de lo que sueñas, debes tener claro que existen unos topes que no puedes remover, como tu lugar, año, familia y características de nacimiento.

Parte del proceso de cumplir tu propósito es tomar consciencia de todo lo que no puedes cambiar que te limitan, para que puedas dirigir tu atención hacia lo que puedes maximizar para incrementar tu capacidad.

Importante que te aceptes y te quieras tal y como eres con el fin de llegar a lograr tu propósito.

SESIÓN 1

EL PODER DE LA CLARIDAD



NO PUEDES DAR EN EL BLANCO QUE NO PUEDES VER

LA ZORRA Y LAS UVAS

Había una vez una zorra que tenía mucha hambre. Mientras andaba, de pronto encontró una parra, árbol en el que crecen uvas. La zorra se alegró y comenzó a saltar para alcanzar las uvas pero no había forma. La zorra no llegaba hasta las altas uvas. Tras un par de saltos pensó: "me encantaría comerlas, pero no voy a perder tiempo en esforzarme..." ¡Ni me agradan, están tan verdes...!. Y así, en lugar de coger las uvas, la zorra siguió teniendo mucha hambre. **Desarrolla estas preguntas**

¿Qué piensas acerca de la zorra?

¿Alguna vez has actuado de forma similar?

¿Qué fue lo que te detuvo a ir por tus uvas?

¿Tienes Hambre de éxito?

Debes tener hambre:

La cualidad mas importante de las personas exitosas es la ambición, tienen hambre, tienen un deseo ardiente de lograr más de lo que nunca han logrado, este deseo intenso es lo que los motiva, energiza y los impulsa para superar cualquier obstáculo y para persistir hasta lograr sus objetivos. **Se sincero en tus respuestas.**

¿Qué es lo que deseas más que cualquier otra cosa?

¿Qué te saca de tu cama por las mañanas y te impulsa a trabajar todo el día?

PARA TENER CLARIDAD DEBES TENER OBJETIVOS Y METAS A LAS CUALES APUNTAR

"Una personas con un objetivo claro tendrá progreso incluso en el camino mas difícil.
Una personas sin propósito no tendrá progreso, incluso en el camino mas fácil"
-Thomas Carlyle

¿Describe lo que sientes al leer esta frase de Thomas Carlyle?

Mientras más claridad tengas sobre quien eres, lo que te gusta y lo que te disgusta, lo que quieres, tus metas y tus objetivos, más progreso tendrás incluso cuando las cosas no marchen bien o existan situaciones adversas.

¿Cuál es el trabajo mas importante y valioso que realizas?

Para tener claridad, los objetivos son claros y específicos

Uno de los peores errores que se puede cometer, que es invariablemente fatal para el éxito, es creer que ya tienen objetivos cuando lo único que tienen son deseos.

Cuando le preguntas a diferentes personas cuales son tus objetivos, las respuestas son similares a estas, "**Quiero ser Exitoso**" "**Quiero Viajar**" "**Quiero ser millonario**" pero esto que contestan son fantasías, deseos, esperanzas, sueños e ilusiones pero no son objetivos.

Cuando identificas lo que verdaderamente es importante conseguir y pones todas tus energías y foco en hacerlo, las probabilidades de que así sea se multiplican

Ante todo tenemos que tener muy claro el objetivo que queremos alcanzar, pregúntate si de verdad lo quieres y para qué quieres llegar. Eso reforzará la idea y te ayudará a centrarte en lo que verdaderamente quieres

Las personas que consiguen grandes resultados se mantienen pensando constantemente en sus objetivos. Conocen bien el principio de que aquello en lo que se piensa a menudo crece y aumenta en su vida. Quien piensa, habla y visualiza sus objetivos enfocando con consistencia en ellos, tenderá a conseguir mucho más que la persona promedio que normalmente pasa la mayor parte de su tiempo enfocado en sus problemas y en todo lo que no funciona en su vida.

De que depende que lo logres o no?.Cuál es la **probabilidad?**. Tu objetivo debería ser alcanzar los niveles más altos de éxito posible en cada área de tu vida que sea importante para ti.

"Tu puedes aumentar la probabilidad de tener éxito en cualquier área al hacer mas de las cosas que hacen las personas exitosas". **¿Qué piensas acerca de esta afirmación? por favor explica tu punto de vista.**

¿Qué vas a hacer a partir de este momento al respecto?

¿QUIÉN ERES?

Una mujer estaba agonizando en la sala de un hospital. De pronto, tuvo la sensación de que era llevada al cielo y presentada ante un Tribunal.

“¿Quién eres?”, dijo una Voz.

“Soy la mujer del alcalde”, respondió ella.

“Te he preguntado quién eres, no con quién estás casada.”

“Soy la madre de cuatro hijos.”

“Te he preguntado quien eres, no cuántos hijos tienes.”

“Soy una maestra.”

“Te he preguntado quién eres, no cuál es tu profesión.”

Y así sucesivamente. Respondiera lo que respondiera, no parecía poder dar una respuesta satisfactoria a la pregunta “¿Quién eres?”

“Soy cristiana”, respondió ella.

“Te he preguntado quién eres, no cuál es tu religión.”

“Soy una persona que iba todos los días a la iglesia y ayudaba a los pobres y necesitados.”

“Te he preguntado quién eres, no lo que hacías.”

Evidentemente, no consiguió pasar el examen y fue enviada de nuevo a la tierra. Cuando se recuperó de su enfermedad, tomó la determinación de averiguar quién realmente era y su vida cobró otro sentido...

Anthony de Mello

TALLER PRÁCTICO 100% VIRTUAL



PASOS PARA CONSTRUIR TUS METAS Y TOMAR ACCIÓN

INSCRÍBETE EN
CONTACTO@DARWINVARGAS.COM



WP +57 3214923410



"Toma Acción y sueña con Pasión"

-DVS